HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

Hälsa och ohälsa hos barn och ungdomar i skolan A1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: OM872A
Revisionsnummer: 3
Gäller från: 2026-01-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2025-06-18

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Hälsa och ohälsa hos barn och ungdomar i skolan A1N (Health and Ill Health among Children and Adolescents in School A1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på avancerad nivå och har fördjupningsnivå A1N.

Kursen ingår i huvudområdet omvårdnad. Kursens utbildningsområde är vård.

2. Behörighetskrav

Sjuksköterskeexamen om 180 högskolepoäng och kandidatexamen i omvårdnad eller motsvarande, svensk legitimation som sjuksköterska samt minst ett års yrkeserfarenhet som sjuksköterska. Vidare krävs kunskaper i svenska som motsvarar grundläggande behörighet på grundnivå.

3. Innehåll

Kursen tar upp symtom och behandling vid olika hälsoproblem och hälsorisker vid olika pediatriska tillstånd och funktionsnedsättningar hos barn och ungdomar i skolan. Därtill ingår hur skolsköterskan kan främja barn och ungdomars fysiska och psykiska hälsa. I kursen ingår kunskap och tillämpning av olika hälso- och kroppsundersökningar vid hälsobedömningar inom elevhälsan. Vidare problematiseras jämställdhet, genusperspektiv och etnicitet i relation till hälsobedömningar inom elevhälsan.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för symtom och behandling vid olika hälsoproblem och hälsorisker hos barn och ungdomar i skolan
- redogöra för och analysera konsekvenser av funktionsnedsättningar och pediatriska tillstånd för barn och ungdomar i skolan
- redogöra för hälsokontroller inom elevhälsan
- redogöra för hur skolsköterskan kan främja barn och ungdomars fysiska och psykiska hälsa

Färdighet och förmåga

- självständigt identifiera, bedöma och värdera behov av vård och behandling vid vanligt förekommande pediatriska tillstånd
- genom medicinska ställningstaganden självständigt bedöma och fatta beslut i samband med vaccination inom elevhälsa enligt det generella vaccinationsprogrammet
- utifrån medicinsk kunskap självständigt genomföra, bedöma och värdera hälsokontroller inom elevhälsa

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt granska och tillämpa aktuell vetenskaplig forskning inom området
- beakta och kritiskt reflektera över jämställdhet, genusperspektiv och etnicitet i samband med hälsokontroller inom elevhälsan

5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För att få betyget Godkänd på hel kurs krävs att alla examinationsmoment är godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Muntlig tentamen**
  3,5 hp, betyg: G/U
- **Seminarium**
  2 hp, betyg: G/U
- **Individuell inlämningsuppgift**
  2 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar, enskilt arbete, grupparbete, seminarier och tillämpningsövning.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Berg Kelly, K. (2014). *Ungdomars hälsa*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144088464.

Bähr, K. (2020). *Psykisk hälsa i skolan: Främja, skydda och stärka*. Stockholm: Natur & Kultur. ISBN 9789127827158.

Hanséus, K., Jägervall, M. & Norman, M. (Red.) (2020). *Barnmedicin* (5:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144129563.

Kristensson Hallström, I. & Derwig, M. (Red.) (2023). *Pediatrisk omvårdnad* (3:e uppl.). Stockholm: Liber. ISBN 9789147146017.

Leissner, M. & Lundevall-Överby, H. (2020). *Praktisk handbok för skolläkare och skolsköterskor* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144138664.

Milerad, J., Lindgren, C. & Forslund, L. (Red.) (2024). *Evidensbaserad elevhälsa* (3:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144166537.

Heise Löwgren, C. (Red.) (senaste upplaga). *Författningshandbok för personal inom hälso- och sjukvård*. Stockholm: Liber. https://www.liber.se.

Vetenskapliga artiklar och annan relevant litteratur tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

Kursens innehåll överensstämmer helt eller delvis med följande kurser och kan därför inte ingå i examen med dessa kurser:

- BM520G - Ohälsa hos barn och ungdomar i skolan ur ett biomedicinskt perspektiv G2F 7,5 hp
- OM830A - Hälsa och ohälsa hos barn och ungdomar i skolan A1N 7,5 hp

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.