HÖGSKOLAN I SKÖVDE

KURSPLAN

Kris- och katastrofpsykologi G1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: SD181G
Revisionsnummer: 11
Gäller från: 2025-07-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2024-12-18

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Kris- och katastrofpsykologi G1N (Psychology of Crises and Catastrophes G1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på grundnivå och har fördjupningsnivå G1N.

Kursen ingår i huvudområdet socialpsykologi. Kursens utbildningsområde är samhällsvetenskap.

2. Behörighetskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

3. Innehåll

I denna kurs har studenten möjlighet att utveckla förståelse för egna och andras reaktioner i och efter kriser och katastrofer. Kursen behandlar allmänna likaväl som personliga kriser och katastrofer såsom att möta personer i sorg och vid sjukdomsbesked eller större olyckor eller händelser. Därmed ingår både individ- och samhällsnivå vid krishantering. Kursen tar även upp krishantering på organisationsnivå, exempelvis hur krisplaner utformas.

Hantering av kriser och katastrofer bygger på praktiska verktyg men även på förståelse för de existentiella frågor sådana händelser väcker. Fokus ligger på att ge verktyg för att öka motståndskraft och förberedelse hos individer likaväl som organisationer. På organisatorisk nivå lyfts även hur personal och ledning kan ge stöd och ta hand om sig själva och varandra.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för hur begreppen kris och katastrof kan förstås, hur de relaterar till varandra och till samhällets olika systemnivåer
- beskriva olika typer av smärtdimensioner
- redogöra för skillnader mellan normalfysiologisk stress och dysfunktionell stress
- beskriva människors reaktioner i samband med traumatiska händelser
- visa förståelse för hur människors sociala sammanhang utgör delar av motståndskraft och stödsystem
- bedöma prioritering av hjälpinsatser utifrån psykologisk första hjälp
- ge förslag på hur krishantering i en organisation kan utformas

5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För att få betyget Godkänd på hel kurs krävs att alla examinationsmoment är godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Salstentamen**
  2,5 hp, betyg: G/U
- **Praktiska tillämpningar**
  2,5 hp, betyg: G/U
- **Muntliga presentationer med opponentskap**
  2,5 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier/gruppdiskussioner och övningar.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Brolin, M., Calleberg, P. & Westrell, M. (2022). *Krishantering i arbetslivet* (3:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144153025.

Frankl, V. E. (2006). *Livet måste ha mening* (3:e uppl.). Stockholm: Natur & Kultur. ISBN 9789127112599.

Hedrenius, S. & Johansson, S. (2013). *Krisstöd vid olyckor, katastrofer och svåra händelser: Att stärka människors motståndskraft*. Stockholm: Natur & Kultur. ISBN 9789127135611.

Ytterligare litteratur kan tillkomma och tillhandahålls via lärplattformen.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.