



HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

Socialpsykologiska perspektiv på hälsa och välbefinnande G1F

7,5 högskolepoäng

Kurskod: SD302G

Revisionsnummer: 6

Gäller från: 2023-01-01

Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper

Beslutsdatum: 2022-06-08

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Socialpsykologiska perspektiv på hälsa och välbefinnande G1F (Social Psychological Perspectives on Health and Well-Being G1F). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på grundnivå och har fördjupningsnivå G1F.

Kursen ingår i huvudområdet socialpsykologi. Kursens utbildningsområde är samhällsvetenskap.

2. Behörighetskrav

Kursen har följande förkunskapskrav: godkänd SD155G-Introduktion till socialpsykologi G1N och godkänd SD159G-Individ och samhälle i förändring G1N (eller motsvarande kunskaper).

3. Innehåll

Kursen behandlar hur socialpsykologiska teorier och perspektiv kan bidra till en ökad förståelse av människors hälsa och välbefinnande inom familjeliv, arbetsliv och samhällsliv. Kursen ger också praktiska verktyg för att analysera faktorer på individ-, grupp- och organisationsnivå som påverkar människors hälsa och välbefinnande.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- definiera och kritiskt granska begreppen hälsa och välbefinnande ur ett socialpsykologiskt perspektiv,
- redogöra för nutida utmaningar för hälsa och välbefinnande och diskutera tänkbara interventioner inom privata och offentliga relationer utifrån ett socialpsykologiskt perspektiv,
- redogöra för det intersektionella perspektivet på hälsa och välbefinnande med fokus på genus, samt
- analysera faktorer på individ-, grupp-, organisations- och samhällsnivå som påverkar människors hälsa och välbefinnande.

5. Examination

Kursen bedöms med betygen VG (Väl godkänd), G (Godkänd) eller U (Underkänd).

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Individuell hemtentamen**
4 hp, betyg: VG/G/U (bestämmer betyg på hel kurs)
- **Seminarieuppgift**
3,5 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad eller alternativ examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av seminarier/gruppdiskussioner och föreläsningar.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Hochschild, A.R. (2012). *The managed heart: Commercialization of human feeling* (3rd ed.). Berkely, California: University of California Press. ISBN 9780520272941.

Kazemi, A. (Red.) (2009). *Välbefinnande i arbetslivet: Socialpsykologiska perspektiv*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144055459.

Robertson, S. (2007). *Understanding men and health: Masculinities, identity and well-being*. New York: Open University Press. ISBN 9780335221561.

Stroebe, W. (2000). *Social psychology and health* (2nd ed.). New York: McGraw Hill. ISBN 9780335199211.

Artiklar och annat material kan tillkomma.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.