HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

Socialpsykologiska perspektiv på hälsa och välbefinnande G1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: SD163G
Revisionsnummer: 2.1
Gäller från: 2027-01-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2026-03-18

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Socialpsykologiska perspektiv på hälsa och välbefinnande G1N (Social Psychological Perspectives on Health and Well-Being G1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på grundnivå och har fördjupningsnivå G1N.

Kursen ingår i huvudområdet socialpsykologi. Kursens utbildningsområde är samhällsvetenskap.

2. Behörighetskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

3. Innehåll

Kursen behandlar hur socialpsykologiska teorier och perspektiv kan bidra till en ökad förståelse av människors hälsa och välbefinnande inom familjeliv, arbetsliv och samhällsliv. Kursen ger också praktiska verktyg för att analysera faktorer på individ-, grupp- och organisationsnivå som påverkar människors hälsa och välbefinnande.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- definiera och diskutera begreppen hälsa och välbefinnande ur ett socialpsykologiskt perspektiv,
- redogöra för nutida utmaningar för hälsa och välbefinnande och diskutera tänkbara interventioner inom privata och offentliga relationer utifrån ett socialpsykologiskt perspektiv,
- redogöra för det intersektionella perspektivet på hälsa och välbefinnande med fokus på genus, samt
- analysera faktorer på individ-, grupp-, organisations- och samhällsnivå som påverkar människors hälsa och välbefinnande.

5. Examination

Kursen bedöms med betygen VG (Väl godkänd), G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För att få betyget Väl godkänd på hel kurs krävs att både hemtentamen och salstentamen är väl godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Individuell hemtentamen**
  3 hp, betyg: VG/G/U
- **Salstentamen**
  1 hp, betyg: VG/G/U
- **Seminarieuppgift**
  3,5 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier/gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Hochschild, A.R. (2012). *The managed heart: Commercialization of human feeling* (3rd ed.). Berkely, California: University of California Press. ISBN 9780520272941.

Kazemi, A. (Red.) (2009). *Välbefinnande i arbetslivet: Socialpsykologiska perspektiv*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144055459.

Stroebe, W. (2011). *Social psychology and health* (3rd ed.). Maidenhead: Open University Press. ISBN 9780335238095.

Artiklar och annat material tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

Kursens innehåll överensstämmer helt eller delvis med följande kurs och kan därför inte ingå i examen med denna kurs:

- SD302G - Socialpsykologiska perspektiv på hälsa och välbefinnande G1F 7,5 hp

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.