HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre II A1F

10,5 högskolepoäng

Kurskod: OM799A
Revisionsnummer: 16
Gäller från: 2027-01-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2026-05-20

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre II A1F (Nursing and Health Promotion for Adults and Older Adults II A1F). Omfattningen är 10,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på avancerad nivå och har fördjupningsnivå A1F.

Kursen ingår i huvudområdet omvårdnad. Kursens utbildningsområde är vård.

2. Behörighetskrav

Kursen har följande behörighetskrav: godkänd OM767A Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre I A1N och godkänd OM829A Undersökningsmetodik och hälsobedömning A1N (eller motsvarande kunskaper).

Vidare krävs kunskaper i svenska som motsvarar grundläggande behörighet på grundnivå.

3. Innehåll

Kursen behandlar distriktssköterskans hälsofrämjande och förebyggande omvårdnad avseende vuxna och äldre. Omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre tillämpas och fördjupas. I kursen ingår att självständigt identifiera och värdera behovet av och förskriva förbrukningsartiklar och läkemedel inom distriktssköterskans kompetensområde. Kursen berör också komplexa frågeställningar och situationer, samt sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet i relation till praxis.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- ingående förklara distriktssköterskans hälsofrämjande och förebyggande omvårdnad avseende vuxna och äldre

Färdighet och förmåga

- stärka och lyfta fram egenvårds- och hälsoresurser med hänsyn till individers skiftande livssituation och omgivande miljö
- självständigt identifiera behov av och föreslå hälsofrämjande åtgärder, samt genomföra och utvärdera dessa i samråd med patient och närstående
- självständigt bedöma och hantera komplexa hälsoproblem vid avancerad omvårdnad i hemmet samt vid vård i livets slutskede
- tillämpa författningar, lagar, riktlinjer och rekommendationer i vård och hälsoarbete med vuxna och äldre
- bedöma och värdera möjligheter eller hinder för användning av digitala verktyg i relation till distriktssköterskans hälsofrämjande omvårdnad
- självständigt planera, leda och samordna vård och hälsoarbete riktat mot vuxna och äldre
- självständigt planera och leda hälsofrämjande såväl som förebyggande rådgivning och undervisning
- visa sådan lämplighet i professionskunskaper så inte någon patients hälsa eller säkerhet äventyras

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt reflektera över det egna förhållningssättet och identifiera sitt behov av ytterligare kunskap för att fortlöpande utveckla sin kompetens avseende hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre

5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För att få betyget Godkänd på hel kurs krävs att samtliga examinationsmoment är godkända.

Antalet examinationstillfällen på denna kurs är begränsat vad gäller den del av examinationen som utgörs av verksamhetsförlagd utbildning. Om en student inte godkänns vid första tillfället har studenten rätt att genomföra den verksamhetsförlagda utbildningen ytterligare en gång.

Examinator kan med omedelbar verkan avbryta en students verksamhetsförlagda utbildning (VFU) eller motsvarande om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter och/eller förhållningssätt att patientsäkerheten hotas eller att patienternas förtroende riskerar att skadas. När VFU avbryts på detta sätt innebär det att studenten underkänns på aktuellt moment och att ett VFU-tillfälle är förbrukat. I sådana fall ska en individuell handlingsplan upprättas, där det framgår vilka aktiviteter och kunskapskontroller som krävs innan studenten ges möjlighet till ett nytt VFU-tillfälle på denna kurs.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Verksamhetsförlagd utbildning 1**
  4,5 hp, betyg: G/U
- **Verksamhetsförlagd utbildning 2**
  4,5 hp, betyg: G/U
- **Seminarier och inlämningsuppgifter**
  1,5 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, verksamhetsförlagd utbildning samt studier enskilt eller i grupp.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Blomqvist, K. m.fl. (Red.) (2024). *Omvårdnad & äldre* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144154565.

Hultgren, E.-K. (Red.) (2026). *Distriktssköterskans specialistområden* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144186528.

Hunskår, S. & Hovelius, B. (Red.) (2015). *Allmänmedicin* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144084466.

Jarvis, C. & Eckhardt, A. (2023). *Physical examination & health assessment* (9th ed.). St. Louis: Elsevier. ISBN 9780323809849.

Wiklund Gustin, L. & Asp, M. (Red.) (2022). *Vårdvetenskapliga begrepp i teori och praktik* (3:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144139555.

Vetenskapliga artiklar, styrdokument och annat material tillkommer. Dessa specificeras i kursens studiehandledning.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.