HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre I A1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: OM838A
Revisionsnummer: 1
Gäller från: 2027-07-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2026-09-09

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre I A1N (Nursing and Health Promotion for Adults and Older Adults I A1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på avancerad nivå och har fördjupningsnivå A1N.

Kursen ingår i huvudområdet omvårdnad. Kursens utbildningsområde är vård.

2. Behörighetskrav

Sjuksköterskeexamen om 180 högskolepoäng och kandidatexamen i omvårdnad eller motsvarande, svensk legitimation som sjuksköterska samt minst ett års yrkeserfarenhet som sjuksköterska. Vidare krävs kunskaper i svenska som motsvarar grundläggande behörighet på grundnivå.

3. Innehåll

Kursen behandlar hälsa och välbefinnande ur ett livsvärldsperspektiv, med fokus på vuxna och äldre människors livssituation. Distriktssköterskans hälsofrämjande och förebyggande omvårdnad avseende vuxna och äldre diskuteras på vetenskaplig grund. I kursen ingår hur vanligt förkommande hälsoproblem bland vuxna och äldre kan förstås utifrån patienters helhetssituation. Exempelvis berörs hud- och sårvård, omvårdnad vid livsstilssjukdomar, infektionssjukdomar samt psykiatriska och geriatriska hälsoproblem. Vidare behandlas omvårdnad och förskrivning av förbrukningsartiklar vid olika typer av inkontinens, stomier och diabetes, simulering i äldredräkt, avancerad omvårdnad i hemmet samt vård vid livets slutskede. Kursen behandlar även telefonrådgivning i hälso- och sjukvård, digitala verktyg som hälso- och välfärdsteknik samt författningar, lagar och riktlinjer.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- ingående beskriva hur hälsa och hälsoresurser kan lyftas fram och stärkas hos vuxna och äldre ur ett individ- och närståendeperspektiv
- utförligt redogöra för det normala åldrandet
- ingående beskriva vanligt förekommande hälsoproblem och funktionshinder bland vuxna och äldre
- redogöra för nödvändig bakgrundsinformation samt argumentera för de ställningstaganden som distriktssköterskan gör inför förskrivning av förbrukningsartiklar
- redogöra och argumentera för teorier, modeller och metoder för hälsofrämjande omvårdnad, lärande och ledarskap

Färdighet och förmåga

- självständigt bedöma, ordinera och förskriva förbrukningsartiklar
- självständigt planera, genomföra och utvärdera hälsofrämjande omvårdnadsåtgärder med hänsyn till individers skiftande livssituation, ålder och omgivande miljö
- självständigt bedöma och hantera komplexa hälsoproblem bland vuxna och äldre
- tillämpa författningar, lagar, riktlinjer och rekommendationer vid hälsofrämjande omvårdnad riktat mot vuxna och äldre

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera och kritiskt reflektera över betydelsen av ett etiskt patientperspektiv i mötet med vuxna och äldre patienter
- värdera och kritiskt reflektera över betydelsen av jämställdhet, genusaspekter, sociala och kulturella förhållanden i relation till vuxna och äldre patienters hälsosituation

5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För att få betyget Godkänd på hel kurs krävs att alla examinationsmoment är godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Salstentamen**
  4 hp, betyg: G/U
- **Seminarier och inlämningsuppgifter**
  1,5 hp, betyg: G/U
- **Praktiskt prov**
  2 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier samt studier enskilt eller i grupp.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Blomqvist, K. m.fl. (Red.) (2024). *Omvårdnad & äldre* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144154565.

Hellström, A.-L. & Lindehall, B. (Red.) (2019). *Uro-tarmterapi* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144122588.

Hultgren, E.-K. (Red.) (2026). *Distriktssköterskans specialistområden* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144186528.

Hunskår, S. & Hovelius, B. (Red.) (2015). *Allmänmedicin* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144084466.

Wiklund Gustin, L. & Asp, M. (Red.) (2022). *Vårdvetenskapliga begrepp i teori och praktik* (3:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144139555.

Vetenskapliga artiklar, styrdokument och annat material tillkommer. Dessa specificeras i kursens studiehandledning.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

Kursens innehåll överensstämmer helt eller delvis med följande kurs och kan därför inte ingå i examen med denna kurs:

- OM767A - Hälsofrämjande omvårdnad med inriktning mot vuxna och äldre I A1N 7,5 hp

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.