HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

Hälsopsykologi G1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: FH132G
Revisionsnummer: 12
Gäller från: 2025-07-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2024-09-04

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Hälsopsykologi G1N (Health Psychology G1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på grundnivå och har fördjupningsnivå G1N.

Kursen ingår i huvudområdet folkhälsovetenskap. Kursens utbildningsområde är vård.

2. Behörighetskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

3. Innehåll

Kursen behandlar psykosociala och biologiska faktorer och hur dessa inverkar på folkhälsan. Centrala begrepp, frågeställningar samt teorier och modeller inom hälsopsykologi belyses. Vidare problematiseras vetenskapliga metoder inom folkhälsoområdet och akademiskt skrivande tränas. Kursen ger möjligheter till reflektion och diskussion av hälsopsykologiska forskningsfrågor samt relaterade etiska dilemman. Vidare belyses området ur ett jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva och förklara hur psykosociala och biologiska faktorer påverkar folkhälsan
- beskriva centrala begrepp, frågeställningar samt teorier och beteendemodeller som påverkar folkhälsan

Färdighet och förmåga

- sammanfatta och presentera en hälsopsykologisk studie
- tillämpa språkriktighetsnormer på det akademiska språkets mikronivå såsom stavning, meningsbyggnad, ordval och interpunktion vid författande av egna kortare akademiska texter inom området folkhälsovetenskap

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- identifiera och argumentera kring ett etiskt dilemma i hälsopsykologisk forskning

5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För att få betyget Godkänd på hel kurs krävs att alla examinationsmoment är godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Individuell hemtentamen**
  4,5 hp, betyg: G/U
- **Seminarieuppgift**
  3 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar, grupparbeten och seminarier/gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Ogden, J. (2023). *Health psychology* (7th ed.). Maidenhead: Open University Press. ISBN 9780335251865.

Schött, K. m.fl. (2015). *Studentens skrivhandbok* (3:e uppl.). Stockholm: Liber. ISBN 9789147114085.

Vetenskapliga artiklar och annat material kan tillkomma.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.