HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

Förändrade medvetandetillstånd G1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: KU146G
Revisionsnummer: 1
Gäller från: 2027-01-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för biovetenskap
Beslutsdatum: 2026-06-11

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Förändrade medvetandetillstånd G1N (Altered States of Consciousness G1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på grundnivå och har fördjupningsnivå G1N.

Kursen ingår i huvudområdet kognitiv neurovetenskap. Kursens utbildningsområde är naturvetenskap.

2. Behörighetskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

3. Innehåll

Denna kurs behandlar definitionen av förändrade respektive normala medvetandetillstånd samt typiska fenomenologiska kännetecken och den neurala grunden för olika förändrade medvetandetillstånd. När det gäller empiriska studier och forskningsresultat berör kursen vetenskapliga undersökningar av naturligt förekommande förändrade tillstånd (sömn, drömmar), avsiktligt framkallade förändrade tillstånd (hypnos, meditation, farmakologiskt inducerade tillstånd) samt extraordinära upplevelser (utanför-kroppen-upplevelser och nära-döden-upplevelser) och så kallade högre medvetandetillstånd (såsom flow). Utvalda vetenskapliga teorier kommer att diskuteras i relation till olika förändrade medvetandetillstånd. Kursen inkluderar även vetenskapsfilosofi och behandlar demarkationproblemet, det vill säga vad som skiljer genuin vetenskap från pseudovetenskap eller icke-vetenskap, i relation till förändrade medvetandetillstånd och vetenskaplig publicering. Studenterna kommer också att lära sig vad vetenskaplig publicering innebär samt att i relevanta databaser genomföra en litteratursökning, och skriv en rapport om denna sökuppgift. Dessutom erbjuds studenterna möjlighet att testa sin hypnotiserbarhet och att delta i en guidad meditationssession.

4. Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- förklara hur ett förändrat medvetandetillstånd kan definieras,
- beskriva de centrala fenomenologiska och neurobiologiska kännetecknen för naturligt förekommande förändrade medvetandetillstånd, avsiktligt framkallade samt extraordinära medvetandetillstånd,
- förklara vad som skiljer genuin vetenskap från pseudovetenskap i relation till vetenskaplig publicering samt hur vetenskaplig publicering fungerar i sakkunniggranskade tidskrifter, och
- genomföra en litteratursökning med hjälp av relevanta databaser för att hitta nya vetenskapligt granskade artiklar om förändrade medvetandetillstånd, i syfte att läsa och analysera dem.

5. Examination

Kursen bedöms med betygen A (Utmärkt), B (Mycket bra), C (Bra), D (Tillfredställande), E (Tillräcklig) eller F (Underkänd).

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Salstentamen**
  5 hp, betyg: A/B/C/D/E/F (bestämmer betyg på hel kurs)
- **Skriftlig rapport**
  2,5 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs på engelska.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Huvudlitteratur

Blackmore, S. & Troscianko, E. T. (2024). *Consciousness: An introduction* (4th ed.). Routledge. ISBN 9781032292564.

Revonsuo, A. (2010). *Consciousness – The Science of Subjectivity*. Psychology Press. ISBN 9781841697260.

Vetenskapliga artiklar och annat relevant material kan tillkomma enligt lärarens anvisningar.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

Kursens innehåll överensstämmer helt eller delvis med följande kurs och kan därför inte ingå i examen med denna kurs:

- KU134G - Förändrade medvetandetillstånd G1N 7,5 hp

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.