HÖGSKOLAN I SKÖVDE

KURSPLAN

Barn och ungdomars hälsa, livsstil och relationer A1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: OM873A
Revisionsnummer: 3
Gäller från: 2026-01-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2025-06-18

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Barn och ungdomars hälsa, livsstil och relationer A1N (Health, Lifestyle and Relations among Children and Adolescents A1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på avancerad nivå och har fördjupningsnivå A1N.

Kursen ingår i huvudområdet omvårdnad. Kursens utbildningsområde är vård.

2. Behörighetskrav

Sjuksköterskeexamen om 180 högskolepoäng och kandidatexamen i omvårdnad eller motsvarande, svensk legitimation som sjuksköterska samt minst ett års yrkeserfarenhet som sjuksköterska. Vidare krävs kunskaper i svenska som motsvarar grundläggande behörighet på grundnivå.

3. Innehåll

Kursen behandlar barn och ungdomars levnadsvillkor utifrån olika aspekter såsom genus, psykisk hälsa/ohälsa, sexualitet, relationer och internetanvändning. Dessutom ingår samhälleliga och kulturella perspektiv. Vidare tränas studenten i att som skolsköterska identifiera, planera och genomföra hälsofrämjande åtgärder inom ovan nämnda områden.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra och visa förståelse för barn och ungdomars livsvillkor ur ett genusperspektiv samt utifrån samhälls- och kulturrelaterade aspekter
- visa kunskap om barn och ungdomars användande av sociala medier, gaming samt internet och dessas betydelse för hälsan
- redogöra för och motivera hur skolsköterskan kan främja barn och ungdomars psykiska hälsa utifrån ett elev- och familjeperspektiv

Färdighet och förmåga

- identifiera och analysera barn och ungdomars psykiska ohälsa utifrån en livsvärldsteoretisk grund
- självständigt planera ett undervisningsmoment för elever rörande relationer och sexualitet
- självständigt bedöma och värdera barn och ungdomars behov av stöd i utsatta miljöer och situationer, samt tillgodose dessa

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att identifiera behovet av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla den egna professionen
- kritiskt granska etiska problem samt argumentera för ett professionellt förhållningssätt i relation till barns, ungdomars och familjers rätt till respekt och integritet
- värdera, kritiskt reflektera och tillämpa aktuell vetenskaplig forskning inom området

5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För att få betyget Godkänd på hel kurs krävs att alla examinationsmoment är godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Muntlig presentation**
  3,5 hp, betyg: G/U
- **Individuell inlämningsuppgift**
  2 hp, betyg: G/U
- **Seminarium**
  2 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av seminarier/gruppdiskussioner, föreläsningar och grupparbeten.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Berg Kelly, K. (2014). *Ungdomars hälsa*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144088464.

Bähr, K. (2020). *Psykisk hälsa i skolan: Främja, skydda och stärka*. Stockholm: Natur & Kultur. ISBN 9789127827158.

Clausson, E. K. & Morberg, S. (Red.) (2025). *Skolsköterskans hälsofrämjande arbete* (3:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144183947.

Edberg, A.-K. m.fl. (Red.) (2021). *Omvårdnad på avancerad nivå: Kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialistområden* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144136240.

Häggström-Nordin, E. & Magnusson, C. (Red.) (2016). *Ungdomar, sexualitet och relationer* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144108568.

Milerad, J., Lindgren, C. & Forslund, L. (Red.) (2024). *Evidensbaserad elevhälsa* (3:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144166537.

Wiklund Gustin, L. & Asp, M. (Red.) (2022). *Vårdvetenskapliga begrepp i teori och praktik* (3:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144139555.

Heise Löwgren, C. (Red.) (senaste upplaga). *Författningshandbok för personal inom hälso- och sjukvård*. Stockholm: Liber. https://www.liber.se.

Vetenskapliga artiklar och annan relevant litteratur tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

Kursens innehåll överensstämmer helt eller delvis med följande kurs och kan därför inte ingå i examen med denna kurs:

- OM853A - Barn och ungdomars hälsa, livsstil och relationer A1N 7,5 hp

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.