HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

Kommunikation och motiverande samtal G1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: SD160G
Revisionsnummer: 9
Gäller från: 2026-01-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2025-05-28

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Kommunikation och motiverande samtal G1N (Communication and Motivational Interviewing G1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på grundnivå och har fördjupningsnivå G1N.

Kursen ingår i huvudområdet socialpsykologi. Kursens utbildningsområde är samhällsvetenskap.

2. Behörighetskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

3. Innehåll

Kursen innehåller teorier, begrepp och modeller för interpersonell kommunikation och professionella samtal. Dessa teoretiska kunskaper används för att identifiera förutsättningar och hinder för kommunikation och social interaktion utifrån fenomen som kommunikationsmönster och kommunikationsstörningar – samt att tillämpa dessa kunskaper vid samtalsledning. Motiverande samtal (MI) ingår som moment i kursen. Slutligen diskuteras hur förståelse för kommunikationsmönster utifrån genus och kultur kan bidra till konstruktiva kommunikationsprocesser.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för grundläggande teorier och begrepp inom kunskapsområdet interpersonell kommunikation,
- diskutera faktorer som påverkar lyssnande och förståelse under professionella samtal,
- diskutera betydelsen av genus och kultur för interaktionen mellan människor,
- uppvisa kunskap om metod och verktyg inom motiverande samtal, samt
- diskutera etiska aspekter vid genomförande av professionella samtal.

5. Examination

Kursen bedöms med betygen VG (Väl godkänd), G (Godkänd) eller U (Underkänd).

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Salstentamen**
  3,5 hp, betyg: VG/G/U (bestämmer betyg på hel kurs)
- **Seminarieuppgifter**
  4 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och övningar.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Barth, T. & Näsholm, C. (2018). *MI - samtal och förhållningssätt: Att framkalla, förädla och förankra motivation*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144125923.

Illman, R. & Nynäs, P. (2017). *Kultur, människa, möte: Ett humanistiskt perspektiv* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144114507.

Jensen, M. (2015). *Interpersonell kommunikation*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144101309.

Ytterligare kursmaterial tillkommer och tillhandahålls via kurssidan.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.