HÖGSKOLAN I SKÖVDE

KURSPLAN

Undersökningsmetodik och hälsobedömning A1N

4,5 högskolepoäng

Kurskod: OM829A
Revisionsnummer: 9.1
Gäller från: 2027-01-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2026-06-17

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Undersökningsmetodik och hälsobedömning A1N (Physical Examination and Health Assessment A1N). Omfattningen är 4,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på avancerad nivå och har fördjupningsnivå A1N.

Kursen ingår i huvudområdet omvårdnad. Kursens utbildningsområde är vård.

2. Behörighetskrav

Sjuksköterskeexamen om 180 högskolepoäng och kandidatexamen i omvårdnad eller motsvarande, svensk legitimation som sjuksköterska samt minst ett års yrkeserfarenhet som sjuksköterska. Vidare krävs kunskaper i svenska som motsvarar grundläggande behörighet på grundnivå.

3. Innehåll

Kursen utgår från ett omvårdnadsperspektiv på distriktssköterskans kompetensområde och behandlar grunderna för undersökningsmetodik och systematiska hälsobedömningar av vanligt förekommande tillstånd och hälsoproblem. I kursen ingår tekniker för att observera, palpera, perkutera och auskultera, med hänsyn till ett etiskt patientperspektiv. Vidare behandlas också samtals- och relationsaspekter i samband med undersökningar och hälsobedömningar. Dokumentation utifrån gällande lagstiftning ingår som moment i kursen. Jämställdhet, genusaspekter och etnicitet problematiseras i relation till undersökningar och hälsobedömningar. Ett kritiskt reflekterande förhållningssätt appliceras för att systematiskt kunna värdera, bedöma, åtgärda och utvärdera patienters hälsosituation.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- visa förståelse för hälsofrämjande omvårdnad inom distriktssköterskans område
- beskriva undersökningsmetodik och systematiska hälsobedömningar inom distriktssköterskans kompetensområde

Färdighet och förmåga

- inhämta och sammanställa relevanta och nödvändiga uppgifter om patientens hälsosituation i dialog med patienten
- självständigt och metodiskt genomföra relevant kroppslig undersökning med hänsyn till ett etiskt patientperspektiv
- självständigt identifiera, värdera och bedöma patientens symtom och tecken
- föreslå samt utvärdera relevanta åtgärder i samråd med patienten
- dokumentera all relevant information utifrån genomförd hälsobedömning och gällande lagstiftning

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- beakta och kritiskt reflektera över jämställdhet, genusaspekter och etnicitet i samband med undersökningar och hälsobedömningar
- värdera sitt behov av ytterligare kunskap och ta ansvar för sin kunskapsutveckling avseende undersökningsmetodik och hälsobedömningar

5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För betyget Godkänd på hel kurs krävs att alla examinationsmoment är godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Individuell hemtentamen**
  1,5 hp, betyg: G/U
- **Praktiskt prov** [1]
  2 hp, betyg: G/U
- **Tillämpningsövningar i grupp**
  1 hp, betyg: G/U

[1] För att få genomföra praktiskt prov krävs att tillämpningsövningarna är godkända.

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av teoretiska studier och tillämpningsövningar av olika moment i kliniskt träningscentrum. Föreläsningar varvas med seminarier och övningar enskilt eller i grupp.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Cox, C. L. (Red.) (2015). *Klinisk undersökningsmetodik för sjuksköterskor*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144095035.

Edberg, A.-K. m.fl. (Red.) (2021). *Omvårdnad på avancerad nivå: Kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialistområden* (2:a uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144136240.

Jarvis, C. & Eckhardt, A. (2023). *Physical examination & health assessment* (9th ed.). St. Louis: Elsevier. ISBN 9780323809849.

Vetenskapliga artiklar, styrdokument och annat material tillkommer. Dessa specificeras i kursens studiehandledning.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.