HÖGSKOLAN
I SKÖVDE

KURSPLAN

I patientens värld - evidensbaserad vård I G1F

7,5 högskolepoäng

Kurskod: OM334G
Revisionsnummer: 6.1
Gäller från: 2026-07-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för hälsovetenskaper
Beslutsdatum: 2026-09-09

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns I patientens värld - evidensbaserad vård I G1F (The Patient's World - Evidence-Based Care I G1F). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på grundnivå och har fördjupningsnivå G1F.

Kursen ingår i huvudområdet omvårdnad. Kursens utbildningsområde är vård.

2. Behörighetskrav

Kursen har följande behörighetskrav: genomgången BM340G Klinisk mikrobiologi och farmakologi G1F (eller motsvarande kunskaper).

Dessutom krävs: genomgången OM128G Omvårdnad - ämne, profession och etik G1N med godkänt betyg på examinationsmoment 3002 Klinisk utbildning: VFU, 6 hp och genomgången BM219G Människans fysiologi G1N med godkänt betyg på examinationsmoment 1002 Salstentamen 1, 2 hp och godkänt betyg på examinationsmoment 2002 Seminarium 1, 4 hp (eller motsvarande kunskaper).

3. Innehåll

I kursen behandlas olika perspektiv på vad hälsa och sjukdom innebär, såsom sjukdom och illabefinnande samt symtom och tecken på sjukdom och ohälsa. Vidare behandlas evidensbaserad vård och omvårdnad vid tumörsjukdomar, cytostatikabehandling, nutrition, smärta, mag-tarmsjukdomar, sjukdomar i urinvägarna och njursvikt. Kursen berör även rubbningar i vätske-, elektrolyt- och syra-basbalans, omhändertagande och omvårdnad vid pre- och postoperativ vård, rörelseapparaten, neurologi, gynekologi och sexuell hälsa. Att drabbas av och leva med sjukdom behandlas i relation till olika åldrar och skeenden i livet.

4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för olika betydelser av begreppet sjukdom och vad det innebär att få och ha en sjukdom samt vad symtom och tecken på sjukdom och ohälsa innebär
- redogöra för vad evidensbaserad vård och omvårdnad innebär och dess betydelse i relation till det etiska patientperspektivet
- redogöra för omvårdnad vid smärttillstånd, nutrition och tumörsjukdomar samt dess behandling
- redogöra för och visa förståelse för omvårdnad vid inkontinens, urologiska samt gynekologiska sjukdomar, hur den sexuella hälsan påverkas samt sjuksköterskans ansvar att möta dessa frågor
- redogöra för omvårdnad vid mag- och tarmsjukdomar
- redogöra för omvårdnad vid njursvikt och eliminationsproblem
- redogöra för omvårdnad vid sjukdomar i nervsystemet och vanligt förekommande sjukdomar i rörelseapparaten
- redogöra för omvårdnad och omhändertagande vid pre- och postoperativ vård

Färdighet och förmåga

- beskriva och tillämpa omvårdnadsbegrepp och teorier i relation till patienter som drabbats av tumörsjukdomar, nutritions- och eliminationsproblem samt smärttillstånd
- utifrån patientberättelser söka och tillämpa vetenskapliga artiklars resultat för att stärka evidensbaserad omvårdnad samt tillämpa vedertagna skrivregler och referenshantering
- utifrån patientberättelser omsätta och diskutera omvårdnadsprocessens samtliga delar

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över och beskriva attityder och värderingar i relation till diskrimineringsgrunderna i omvårdnad
- reflektera över sjuksköterskans roll i att främja hälsa och lindra lidande

5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För att få betyget Godkänd på hel kurs krävs att alla examinationsmoment är godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Seminarieuppgift 1**
  1,5 hp, betyg: G/U
- **Inlämningsuppgift 1**
  1 hp, betyg: G/U
- **Seminarieuppgift 2**
  1,5 hp, betyg: G/U
- **Inlämningsuppgift 2**
  1 hp, betyg: G/U
- **Salstentamen**
  2,5 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Almerud, S. m.fl. (Red.) (2025). *Omvårdnadens grunder: Hälsa och ohälsa* (4:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144178738.

Andersson, R., Regnér, S. & Rogmark, C. (Red.) (2021). *Kirurgiska sjukdomar* (3:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144137254.

Backman, A. m.fl. (Red.) (2025). *Omvårdnadens grunder: Ansvar och utveckling* (4:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144178745.

Lind, M., Zalano, J. & Ericson, T. (Red.) (2026). *Medicinska sjukdomar* (6:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144189130.

Marmstål Hammar, L., Nilsson, S. & Öhlén, J. (Red.) (2025). *Omvårdnadens grunder: Perspektiv och förhållningssätt* (4:e uppl.). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144178752.

Regeringskansliet. *Svensk författningssamling*. https://svenskforfattningssamling.se

Svensk sjuksköterskeförening. (2010). *Värdegrund för omvårdnad*. https://swenurse.se

Vårdhandboken. https://www.vardhandboken.se

Vetenskapliga artiklar och annat material tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.