HÖGSKOLAN I SKÖVDE

KURSPLAN

Introduktion till kognitiv neurovetenskap och positiv psykologi G1N

7,5 högskolepoäng

Kurskod: KU132G
Revisionsnummer: 10
Gäller från: 2024-07-01
Beslutad av: Utbildningskommittén för biovetenskap
Beslutsdatum: 2024-01-25

1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Introduktion till kognitiv neurovetenskap och positiv psykologi G1N (Introduction to Cognitive Neuroscience and Positive Psychology G1N). Omfattningen är 7,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på grundnivå och har fördjupningsnivå G1N.

Kursen ingår i huvudområdet kognitiv neurovetenskap. Kursens utbildningsområde är naturvetenskap.

2. Behörighetskrav

Grundläggande behörighet (eller motsvarande kunskaper).

3. Innehåll

Kursen ger en introduktion till ämnesområdena kognitiv neurovetenskap och positiv psykologi. Fokus i kursen ligger på centrala teorier och begrepp inom respektive område samt även skillnaden mellan vetenskap och pseudovetenskap. Kursen introducerar en holistisk syn på människan, dels utifrån ett biologiskt perspektiv dels utifrån ett psykologiskt perspektiv. Vidare introduceras grunder i vetenskaplig kommunikation.

4. Mål

Efter avslutad kurs skall studenterna kunna:

- översiktligt beskriva vad kognitiv neurovetenskap är, dess historia och utveckling samt några av dess centrala begrepp, metoder och teorier,
- översiktligt beskriva centrala teorier och begrepp inom positiv psykologi, samt
- på en grundläggande nivå beskriva vad vetenskap är, dess grundläggande principer och särdrag samt hur den skiljer sig från pseudovetenskap, ovetenskapliga myter och övertygelser.

5. Examination

Kursen bedöms med betygen VG (Väl godkänd), G (Godkänd) eller U (Underkänd).

Betyg på hel kurs utfärdas först när samtliga examinationsmoment godkänts.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Salstentamen I**
  3 hp, betyg: VG/G/U (bestämmer betyg på hel kurs)
- **Salstentamen II**
  2 hp, betyg: G/U
- **Seminarieuppgift**
  2,5 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad examination.

6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier/gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Huvudlitteratur

Hart, Rona (2020). *Positive psychology: the basics*. London: Routledge. ISBN 9781138551954.

Nyberg, L. (2020). *Kognitiv neurovetenskap:Nya teorier och tillämpningar* (3:e uppl). Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144138138. Valda delar.

Vetenskapliga artiklar och annat relevant material kan tillkomma enligt lärarens anvisningar.

8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.