



HÖGSKOLAN  
I SKÖVDE

## KURSPLAN

# Undersökningsmetodik och hälsobedömning A1N

## 4,5 högskolepoäng

**Kurskod:** OM829A

**Revisionsnummer:** 6

**Gäller från:** 2022-01-01

**Beslutad av:** Utbildningskommittén för hälsovetenskaper

**Beslutsdatum:** 2021-09-29

### 1. Allmänt om kursen

Kursen ges av Högskolan i Skövde och benämns Undersökningsmetodik och hälsobedömning A1N (Physical Examination and Health Assessment A1N). Omfattningen är 4,5 högskolepoäng (hp). Kursen är på avancerad nivå och har fördjupningsnivå A1N.

Kursen ingår i huvudområdet omvårdnad. Kursens utbildningsområde är vård.

### 2. Behörighetskrav

Sjuksköterskeexamen om 180 högskolepoäng och kandidatexamen i omvårdnad eller motsvarande, svensk legitimation som sjuksköterska samt minst ett års yrkeserfarenhet som sjuksköterska. Vidare krävs kunskaper i svenska som motsvarar grundläggande behörighet på grundnivå.

### 3. Innehåll

Kursen utgår från ett omvårdnadsperspektiv på distriktssköterskans kompetensområde och behandlar grunderna för undersökningsmetodik och systematiska hälsobedömningar av vanligt förekommande tillstånd och hälsoproblem. I kursen ingår tekniker för att observera, palpera, perkutera och auskultera, med hänsyn till ett etiskt patientperspektiv. Vidare behandlas också samtals- och relationsaspekter i samband med undersökningar och hälsobedömningar. Dokumentation utifrån gällande lagstiftning ingår som moment i kursen. Jämställdhet, genusaspekter och etnicitet problematiseras i relation till undersökningar och hälsobedömningar. Ett kritiskt reflekterande förhållningssätt appliceras för att systematiskt kunna värdera, bedöma, åtgärda och utvärdera patienters hälsosituation.

### 4. Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

#### *Kunskap och förståelse*

- visa förståelse för hälsofrämjande omvårdnad inom distriktssköterskans område
- beskriva undersökningsmetodik och systematiska hälsobedömningar inom distriktssköterskans kompetensområde

#### *Färdighet och förmåga*

- inhämta och sammanställa relevanta och nödvändiga uppgifter om patientens hälsosituation i dialog med patienten
- självständigt och metodiskt genomföra relevant kroppslig undersökning med hänsyn till ett etiskt

patientperspektiv

- självständigt identifiera, värdera och bedöma patientens symtom och tecken
- föreslå samt utvärdera relevanta åtgärder i samråd med patienten
- dokumentera all relevant information utifrån genomförd hälsobedömning och gällande lagstiftning

*Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- beakta och kritiskt reflektera över jämställdhet, genusaspekter och etnicitet i samband med undersökningar och hälsobedömningar
- värdera sitt behov av ytterligare kunskap och ta ansvar för sin kunskapsutveckling avseende undersökningsmetodik och hälsobedömningar

## 5. Examination

Kursen bedöms med betygen G (Godkänd) eller U (Underkänd).

För betyget Godkänd på hel kurs krävs att alla examinationsmoment är godkända.

Kursen har följande examinationsmoment:

- **Individuell hemtentamen**  
1,5 hp, betyg: G/U
- **Tillämpningsövningar i grupp**  
1 hp, betyg: G/U
- **Praktiskt prov**  
2 hp, betyg: G/U

Studenter med varaktig funktionsnedsättning som har fått beslut om riktat pedagogiskt stöd kan erbjudas anpassad eller alternativ examination.

## 6. Undervisningsformer och undervisningsspråk

Undervisningen består av teoretiska studier och tillämpningsövningar av olika moment i kliniskt träningscentrum. Föreläsningar varvas med seminarier och övningar enskilt eller i grupp.

Undervisningen bedrivs på svenska. Viss undervisning på engelska kan förekomma.

## 7. Kurslitteratur och övriga läromedel

Cox, C. L. (Red.) (2015). *Klinisk undersökningsmetodik för sjuksköterskor*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144095035.

Edberg, A.-K. m. fl. (Red.) (2021). *Omvårdnad på avancerad nivå: Kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialistområden (2:a uppl.)*. Lund: Studentlitteratur. ISBN 9789144136240.

Jarvis, C. (2019). *Physical examination and health assessment (8th ed.)*. Philadelphia: Elsevier/Saunders. ISBN 9780323510806.

Vetenskapliga artiklar, styrdokument och annat material tillkommer. Dessa specificeras i kursens studiehandledning.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.

## 8. Studentinflytande

Studentinflytande i kursen säkerställs genom kursvärdering. Studenterna informeras om resultatet av kursvärderingen och eventuella åtgärder som genomförts eller planeras, grundat på kursvärderingen.

## 9. Övrigt

På Högskolan i Skövdes webbplats finns ytterligare information om kursen samt nationella och lokala styrdokument för högskoleutbildning.